

NIEUWSBRIEF ALGEMEEN 2018/2019



VAKANTIEROOSTER 2018-2019

Tijdens een vakantie wordt er geen les gegeven.

Zomervakantie 9 juli t/m 30 augustus 2018

Herfstvakantie 15 oktober t/m 21 oktober 2018

Sinterklaas 5 december 2018

Kerstvakantie 18 december 2018 t/m 6 januari 2019
LET OP: op ma. 17 december gaan de lessen GEWOON DOOR!

Voorjaarsvakantie 4 maart 2019 t/m 10 maart 2019

Meivakantie 22 april 2019 t/m 5 mei 2019

Hemelvaartdag 30 mei 2019

2e Pinksterdag 10 juni 2019

AFMELDEN

Wij vragen leden zich af te melden indien zij verhinderd zijn en dus niet op les kunnen komen. Afmeldingen geef je via de Mijn Flex Web App door. Wanneer onverhoopt een les komt te vervallen, krijg je hiervan altijd per mail bericht.

DANSKLEDING EN DANSSCHOEISEL

Zoals bij iedere hobby gelden er ook voor de cursussen bij Flex Dansstudio kledingvoorschriften & advies. Wij vinden het erg prettig als iedereen vanwege de presentaties en hygiëne deze kledingvoorschriften respecteert en hanteert.

Voor iedereen geldt: lang haar mag niet los gedragen worden. Zelfs bij kort haar: uit het gezicht. Bij klassieke balletlessen: knot. Geen sieraden op of om.

Het schoeisel voor de danslessen mag absoluut niet buiten gedragen worden. Wij zijn zuinig op de speciale vloer van de dansstudio en wij verwachten dat onze leerlingen dat ook zijn!!!

PEUTERDANS

Makkelijk zittende kleding / balletpakje mag ook / dansschoentjes met zachte zool.

KLEUTERBALLET, KINDERBALLET

Licht roze balletpakje zonder opdruk (liefst Intermezzo 3058) met aangenaaid rokje met korte mouw / roze balletpanty / licht roze leren balletschoenen.

KLASSIEK BALLET

Zwarte balletpakje met brede bandjes (liefst PAR 1012) / roze balletpanty / kort zwart broekje / roze balletschoenen.

STREETDANCE, MUSICAL

Aansluitend t-shirt of strak topje met korte mouw / zwarte jazzpants (= zwarte elastische broek) / zwarte leren balletschoenen.

JAZZDANCE, DANCEMIX, DANCEWORKOUT

Aansluitend t-shirt of strak topje met korte mouw / zwarte jazzpants (= zwarte elastische broek) / zwarte jazzschoenen of sneakers met zwarte zool die alleen binnen gedragen worden/ voor danceworkout geldt: vanwege de hygiëne graag een grote handdoek meenemen om bij de grondoefeningen op te kunnen liggen.

BREAKDANCE

T-shirt / zwarte sportbroek of joggingbroek / sportschoenen waarvan de zolen niet afgeven en die alleen binnen gedragen worden.

HIPHOP, FEMALE HIPHOP

Comfortabele trainingskleding / sneakers met zwarte zool die alleen binnen gedragen worden.

JONGENS

Zwarte dansbroek / zwart hemd of t-shirt / afhankelijk van de lesvorm: zwarte balletschoenen, zwarte (dance) sneakers of zwarte sokken.

MODERNE DANS, MODERNJAZZ, DANCE INTENS

Aansluitend t-shirt met lange mouwen / zwarte dansbroek / katoenen sokken of blote voeten / kniebeschermers.

YOGA, BODYCONTROL

Aansluitende trainingskleding / katoenen sokken of blote voeten / grote handdoek meenemen (vanwege de hygiëne graag een grote handdoek meenemen om bij de grondoefeningen op te kunnen liggen / eventueel eigen matje meenemen)

VERKOOP DANSKLEDING

Mocht je op zoek zijn naar een speciaalzaak, dan kun je bij het "Podium" aan de Van Welderenstraat 107 in Nijmegen terecht. Zij kunnen je goed van advies voorzien en zijn op de hoogte van onze kledingvoorschriften. Leerlingen van Flex Dansstudio ontvangen 10% (!) korting op danskleding en dansschoenen!

Tot dans! Team Flex Dansstudio

www.flexdansstudio.nl