

NIEUWSBRIEF ALGEMEEN 2019/2020



VAKANTIEROOSTER 2019-2020

Tijdens een vakantie wordt er geen les gegeven.

Herfstvakantie 14 t/m 20 oktober 2019

Sinterklaas 5 december 2019

Kerstvakantie 17 december 2019 t/m 5 januari 2020
Let op: maandag 16 december
gaan de lessen gewoon door.

Voorjaarsvakantie 24 februari t/m 1 maart 2020

2e Paasdag 13 april 2020

Meivakantie 27 april t/m 10 mei 2020

Hemelvaartdag 21 mei 2020

2e Pinksterdag 1 juni 2020

Zomervakantie Eind juni/begin juli 2020

AFMELDEN

Wij vragen leden zich af te melden indien zij verhinderd zijn en dus niet op les kunnen komen. Afmeldingen geef je via de Mijn Flex Web App door. Wanneer onverhoopt een les komt te vervallen, krijg je hiervan altijd per mail bericht.

DANSKLEDING EN DANSSCHOEISEL

Zoals bij iedere hobby gelden er ook voor de cursussen bij Flex Dansstudio kledingvoorschriften & advies. Wij vinden het erg prettig als iedereen vanwege de presentaties en hygiëne deze kledingvoorschriften respecteert en hanteert.

Voor iedereen geldt: lang haar mag niet los gedragen worden. Zelfs bij kort haar: uit het gezicht. Bij klassieke balletlessen: knot. Geen sieraden op of om.

Het schoeisel voor de danslessen mag absoluut niet buiten gedragen worden. Wij zijn zuinig op de speciale vloer van de dansstudio en wij verwachten dat onze leerlingen dat ook zijn!!!

PEUTERDANS

Makkelijk zittende kleding / balletpakje mag ook / dansschoentjes met zachte zool.

KLEUTERBALLET, KINDERBALLET

Licht roze balletpakje zonder opdruk (liefst Intermezzo 3058) met aangenaaid rokje met korte mouw / roze balletpanty / licht roze leren balletschoenen.

KLASSIEK BALLET

Zwarte balletpakje met brede bandjes (liefst PAR 1012) / roze balletpanty / kort zwart broekje / roze balletschoenen.

STREETDANCE, MUSICAL

Aansluitend t-shirt of top met korte mouw / zwarte dansbroek / zwarte leren balletschoenen.

JAZZDANCE, BODYWORKOUT

Aansluitend t-shirt of top met korte mouw / zwarte dansbroek / zwarte jazzschoenen of sneakers met zwarte zool die alleen binnen gedragen worden/ voor bodyworkout geldt: vanwege de hygiëne graag een grote handdoek meenemen om bij de grondoefeningen op te kunnen liggen.

BREAKDANCE

T-shirt / zwarte sportbroek / zwarte sportschoenen waarvan de zolen niet afgeven en die alleen binnen gedragen worden.

HIPHOP, FEMALE HIPHOP

Comfortabele trainingskleding / sneakers met zwarte zool die alleen binnen gedragen worden.

JONGENS

Zwarte dansbroek / zwart hemd of t-shirt / afhankelijk van de lesvorm: zwarte balletschoenen, zwarte gympen met zwarte zool die alleen binnen gedragen worden of zwarte sokken

MODERNE DANS, MODERNJAZZ, DANCE INTENS

Aansluitend t-shirt met lange mouwen / zwarte dansbroek / katoenen sokken of blote voeten / kniebeschermers.

BODYCONTROL

Aansluitende trainingskleding / katoenen sokken of blote voeten / handdoek meenemen / eventueel eigen matje meenemen

VERKOOP DANSKLEDING

Mocht je op zoek zijn naar een speciaalzaak, dan kun je bij het "Podium" aan de Van Weldenstraat 107 in Nijmegen terecht. Zij kunnen je goed van advies voorzien en zijn op de hoogte van onze kledingvoorschriften. Leerlingen van Flex Dansstudio ontvangen 10% (!) korting op danskleding en dansschoenen!

Tot dans! Team Flex Dansstudio
www.flexdansstudio.nl